

5

minute safety talk



Elimine el plomo de manera segura

Al reconocer los peligros que trae aparejado el plomo, la industria de las pinturas comenzó, por propia voluntad, a eliminar gradualmente su uso a partir de 1960. Aun así, una gran cantidad de trabajadores y sus familias siguen expuestos a este peligro. La intoxicación por plomo se ha vuelto un tema de gravedad, sobre todo en la industria de la construcción. Según estiman los expertos en materia de salud, entre 2 y 3 millones de trabajadores se encuentran en riesgo de exposición al plomo.

Según la OSHA, la sobre-exposición al plomo es muy frecuente en la industria de la construcción, sobre todo en oficios como la plomería, el trabajo con hierro, las soldaduras, la remoción de pinturas en base a plomo, y el trabajo de electricidad, entre otros. Estos oficios suelen formar parte de actividades que generan polvillo y humos con plomo.

Cuidado con la exposición al peligro

Al igual que sucede con los asbestos, el plomo se convierte en un peligro sólo cuando se lo altera. Usted puede sufrir intoxicación por plomo si ingiere o inhala polvillo o humos con plomo. Los síntomas más frecuentes de intoxicación por plomo aguda en adultos son: náuseas, vómitos, pérdida del apetito, espasmos estomacales, dolor de cabeza, fatiga, dolores musculares o en las articulaciones, constipación, anemia y disminución del deseo sexual. La intoxicación por plomo también puede dañar al sistema nervioso e incluso causar la muerte.

En aquellos trabajadores que se exponen reiteradamente al plomo a lo largo del tiempo puede desarrollarse una intoxicación crónica por plomo, es decir, una acumulación de plomo en el cuerpo. El plomo se acumula en los huesos y va ingresando gradualmente al torrente sanguíneo. Mucho tiempo después de que finaliza la exposición, los efectos de la intoxicación por plomo crónica pueden dañar el sistema nervioso, los riñones, los huesos, el corazón y el sistema reproductivo.

Los organismos ponen límites

En mayo de 1993, la OSHA adoptó una norma que redujo el límite permitido de exposición al plomo en la industria de la construcción a un promedio ponderado en el tiempo de 50 microgramos por metro cúbico de aire (mg/m³). La norma también se ocupa de los requisitos para medir la exposición al plomo, los métodos de cumplimiento, la protección de las vías respiratorias, el equipo de protección personal y la capacitación entre muchos otros aspectos de esta situación. Además, los límites fijados por la Conferencia Americana de Expertos Gubernamentales en Higiene Industrial (ACGIH, según su sigla en inglés) son aun más bajos. Este organismo adoptó un límite recomendado de 30mg/m³.

Proteja a su familia y a usted mismo

Un programa efectivo de reducción del plomo incluye protección contra la exposición al plomo transportado por el aire y una buena higiene de los trabajadores. Los trabajadores pueden contaminar sus hogares sin saberlo al transportar polvillo de plomo en su ropa.

También deberían usar equipo de protección personal y deshacerse del mismo de la manera adecuada. La clase de ropa de protección personal y de protección de las vías respiratorias que los trabajadores necesiten puede determinarse mediante un equipo especial de monitoreo que mide la cantidad de plomo en el aire. Los trabajadores también deben ducharse y cambiarse de ropa antes de salir de su lugar de trabajo. El plomo es absorbido por los poros de la piel, como también por inhalación, lo cual hace importante que los trabajadores recuerden lavarse las manos antes de comer o fumar.

Los empleadores deben monitorear los niveles de plomo en sangre de los trabajadores expuestos para asegurarse de que cuenten con la protección

adecuada e identificar problemas. Es necesario que los empleados estén concientes de los peligros que trae aparejado el plomo. En algunas empresas se realizan sesiones de capacitación y reuniones semanales sobre seguridad para informar a los empleados sobre el plomo y explicarles como funcionan los dispositivos de monitoreo. Los expertos en higiene industrial pueden ayudar a los supervisores a comprender los resultados de los análisis de laboratorio, para que así ellos puedan explicárselos a los trabajadores de manera sencilla y fácil de entender. Los empleados deben entender que la intoxicación por plomo puede prevenirse.

Eliminar el plomo de manera segura

Dentro de las técnicas recomendadas para reducir la exposición a las pinturas en base a plomo durante su remoción o reemplazo se encuentran el uso de herramientas eléctricas con aspiradoras de partículas en el aire de alta eficiencia, equipos de extracción por vacío o agua o removedores químicos. Los residuos que dejan las pinturas en base a plomo son considerados residuos peligrosos; por lo tanto, se los debe manipular y desechar de conformidad con las normas federales, estatales o locales.

Independientemente de la técnica elegida, los trabajadores tendrían que poder realizar sus tareas en forma segura, siempre y cuando las empresas respetan las normas de la OSHA. La norma de la OSHA requiere que los trabajadores reciban capacitación sobre los peligros de la exposición al plomo, sepan cómo hacer su trabajo de manera segura, y cuenten con la ropa y los equipos de protección adecuados para la remoción y el deshecho del plomo y para la limpieza general posterior.

Descontaminando a los trabajadores

Algunas empresas que trabajan con plomo capacitan a sus trabajadores y supervisores sobre los peligros que trae aparejado el plomo, y mantienen actualizada esta capacitación. Asimismo, suelen realizar chequeos médicos periódicos para medir el nivel de plomo en sangre y el funcionamiento pulmonar de sus trabajadores, para determinar si son aptos para usar máscaras de protección respiratoria. En algunos lugares de trabajo, las empresas que utilizan plomo cuentan con una estación de descontaminación o un remolque en donde hay duchas e instalaciones sanitarias.

Además, algunas empresas hacen que sus empleados se pongan ropas especiales que son almacenadas en el sitio de descontaminación, y les dan trajes Tyvek para que usen sobre la ropa. Si por algún motivo los trabajadores salen del lugar de trabajo, antes deben ducharse y dejar su ropa y calzado de trabajo en el sitio de descontaminación. Esto ayuda a evitar que los trabajadores introduzcan polvillo de plomo en sus vehículos y lo transporten a sus hogares. Durante los recesos, se utiliza una aspiradora con un filtro HEPA para extraer el polvillo de plomo de la ropa de los trabajadores antes de que ingresen al sitio de descontaminación. También es necesario que los trabajadores se laven muy bien las manos.

Gáñele de mano al plomo

La OSHA recomienda un plan de ataque con tres estrategias prácticas de trabajo seguro (como los procedimientos de descontaminación que ya describimos); controles de ingeniería (ventilación mecánica y local, herramientas cubiertas, y agentes humidificantes para evitar que los residuos de plomo sean transportados por el aire); y equipos de protección personal, que incluyan el uso complementario de máscaras de protección respiratoria.

Es necesario que tanto los trabajadores como también los supervisores conozcan los efectos del plomo sobre la salud y sepan cuales son las prácticas y los procedimientos de trabajo seguro que deben seguir. De lo contrario, el plomo se puede convertir en un asesino silencioso.