

5

minute safety talk



Las quemaduras pueden ser causadas por el calor, las sustancias químicas o la electricidad. Las quemaduras leves causadas por el calor o la radiación solar quizás necesiten sólo primeros auxilios, pero las quemaduras graves pueden llegar a ser un caso de emergencia médica.

QUEMADURAS CAUSADAS POR EL CALOR

Estas quemaduras pueden ser causadas por llamas, vapor o cualquier objeto caliente. La gravedad de una quemadura depende de la cantidad de daño cutáneo y subcutáneo.

Apague el fuego

Si la ropa de la víctima está en llamas, haga que la víctima se detenga, se tire al suelo y ruede. Apague las llamas con agua o ahóguelas con una manta. Proceda de inmediato a enfriar la zona de la quemadura utilizando agua, con excepción de las quemaduras graves. De ser posible, quite la ropa y los ornamentos personales a la víctima.

¿Que tan grave es la quemadura?

- **Quemaduras de primer grado** (superficiales) dañan sólo la capa superficial de la piel, un ejemplo típico es la quemadura por exposición al sol. Estas quemaduras leves en general curan solas.
- **Quemaduras de Segundo grado** (quemaduras de espesor parcial) dañan las capas más profundas de la piel. Si son pequeñas, quizás no sean tan graves. Pero si abarcan una superficie mayor, es posible que requieran atención médica.
- **Quemaduras de tercer grado** (quemaduras de gran espesor) dañan todo el tejido cutáneo y pueden incluso alcanzar músculos u otros tejidos. Constituyen emergencias médicas.

Quemaduras de primer grado

Se caracterizan por sequedad, enrojecimiento y dolor en la piel. Es probable que se presente cierta inflamación, pero la piel no se agrieta.

Primero haga esto:

1. Elimine la fuente de calor para detener la quemadura.
2. Enfríe la zona de la quemadura con agua fría. Si la zona de la quemadura es pequeña, sumérjala en una pileta o en un balde. Si la zona de la quemadura es extensa, cúbrala con un paño mojado durante al menos 10 minutos.
3. Quite la ropa y objetos ornamentales a la víctima, así como todo otro elemento que la comprima, antes de que la zona de la quemadura se inflame.
4. Proteja la quemadura para que no sufra fricción o presión.

Cuidados adicionales:

- Puede aplicarse gel de aloe vera sobre la piel para un mayor alivio. Aunque alivie el dolor, no aplique manteca sobre una quemadura.

Quemaduras de segundo grado

Se caracterizan por la piel enrojecida e inflamada, e incluso manchada o veteada. En las quemaduras de segundo grado suele haber también ampollas que supuran un líquido transparente, y claros indicios de dolor intenso.

Primero haga esto:

1. Siga los tres primeros pasos indicados para las quemaduras de primer grado.
2. Coloque una venda floja sobre la quemadura para proteger la zona. No ajuste la venda a la piel con cinta adhesiva.

Cuidados adicionales:

- Para quemaduras extensas o en el rostro, los genitales, las manos o los pies, procure atención médica.
- ¡No reviente las ampollas! Sea cuidadoso al cubrir la zona afectada.

Quemaduras de tercer grado

Se caracterizan por la piel dañada, chamuscada, o incluso con aspecto blancuzco similar al cuero. En las quemaduras de tercer grado pueden darse también signos de estado de choque (palidez, piel pegajosa, náuseas y vómitos, respiración acelerada).

Primero haga esto:

1. Elimine la fuente de calor para detener la quemadura.
2. Enfríe sólo las quemaduras de primero y segundo grado adyacentes.
3. Quite la ropa y los objetos ornamentales antes de que la zona se inflame.
4. Llame al servicio de emergencias (9-1-1 en los Estados Unidos).
5. Mantenga a la víctima recostada, elevándole las piernas y manteniendo la temperatura de su cuerpo a nivel normal.
6. Con cuidado, cubra la quemadura con una venda. No aplique cremas ni ungüentos.

Cómo tratar una quemadura

Cuidados adicionales:

- Controle la respiración de la víctima y esté preparado para brindarle resucitación, de ser necesario.
- En las quemaduras de tercer grado, no se debe enfriar más del 20 por ciento de la superficie corporal con agua (10 por ciento en los niños) debido al riesgo de hipotermia y choque. No toque la quemadura ni aplique nada sobre ella. No le de nada de beber a la víctima.

QUEMADURAS POR SUSTANCIAS QUÍMICAS

Muchas sustancias químicas fuertes pueden causar quemaduras al entrar en contacto con la piel. A veces, la quemadura se genera lentamente, y es probable que la víctima no tome conciencia de la quemadura por un período de hasta 24 horas. Las reacciones químicas pueden continuar mientras la sustancia siga estando sobre la piel; por lo tanto, lave con abundante agua para eliminarla lo antes posible. Las quemaduras por sustancias químicas suelen diagnosticarse cuando se encuentra un producto químico en la piel o en la ropa de la víctima; cuando la persona se queja porque sufre dolores o sensaciones de quemazón; cuando se encuentra una sustancia derramada sobre una víctima que no responde, o a su alrededor; y cuando se huelen emisiones en el aire.

Primero haga esto:

1. Si se trata de un producto químico seco, retírelo de la piel de la víctima con un cepillo (use guantes para evitar el contacto con la sustancia).
2. Si se trata de un líquido derramado que emite vapores, traslade a la víctima o ventile el área.
3. Proceda rápidamente a enjuagar la zona con abundante agua durante 30 minutos. Utilice una pileta, una manguera o una ducha para enjuagar toda la zona de contacto.
4. Quite la ropa y los objetos ornamentales de la zona quemada.
5. Llame al servicio de emergencias (9-1-1 en los Estados Unidos) ante cualquier tipo de quemadura por sustancias químicas.

Cuidados adicionales:

- Si los productos químicos fueron derramados en un espacio confinado, proceda a evacuar el área con la víctima.
- Coloque un vendaje seco sobre la quemadura.
- Procure atención médica para cualquier quemadura por sustancias químicas.

QUEMADURAS POR ELECTRICIDAD

Las quemaduras por electricidad se diagnostican cuando se encuentra una fuente de electricidad junto a la víctima, como cables pelados, artefactos eléctricos o cables de alimentación. Las quemaduras de este tipo se caracterizan por un área de piel quemada en la entrada y la salida de la herida, y por cambios en los niveles de respuesta de la víctima.

Las quemaduras por electricidad pueden incluir:

- Quemaduras externas causadas por el calor de la electricidad
- Lesiones internas causadas por el flujo de corriente eléctrica dentro del cuerpo

Las quemaduras externas resultantes del calor o las llamas que genera la electricidad reciben el mismo tratamiento que las quemaduras por calor. Busque quemaduras externas pequeñas en las zonas donde la electricidad entró al cuerpo y salió del mismo. El flujo de corriente eléctrica en el cuerpo puede hacer que deje de latir el corazón de la víctima y causar otras lesiones internas graves.

Primero haga esto:

1. No toque a la víctima hasta saber que la zona es segura. Desconecte o apague la fuente de energía eléctrica.
2. Si la víctima no responde, suminístrele resucitación y llame al servicio de emergencias (9-1-1 en los Estados Unidos).
3. Detenga la quemadura, enfríe la zona quemada, quite la ropa y los objetos ornamentales a la víctima y cubra la quemadura.
4. Mantenga a la víctima recostada, elevándole las piernas y manteniendo la temperatura de su cuerpo a nivel normal.

Cuidados adicionales:

- Mantenga a la víctima que no reacciona en posición de recuperación y controle su respiración hasta que llegue ayuda.